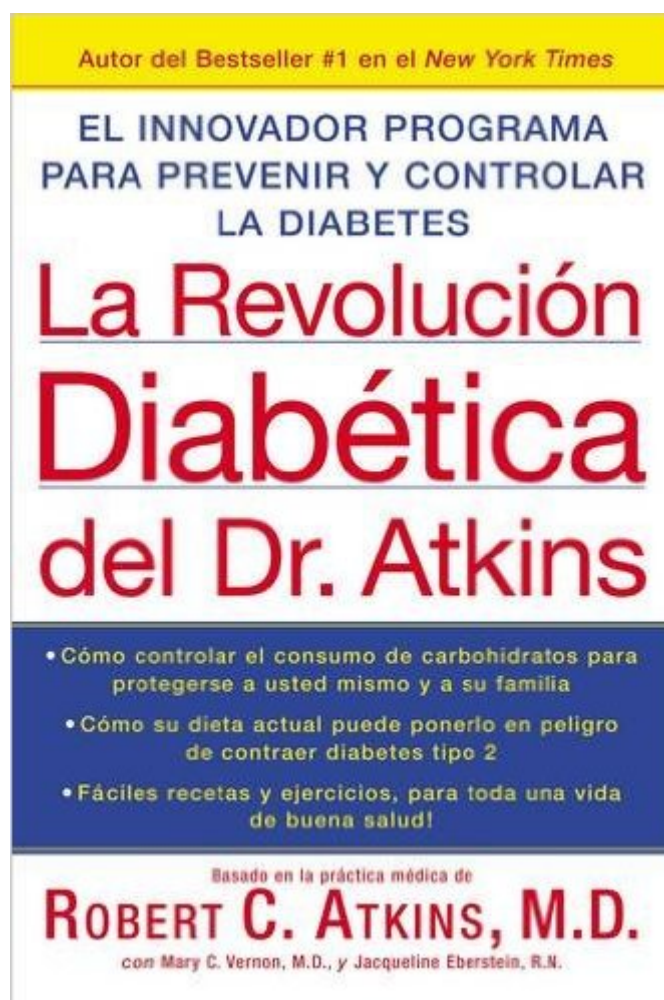


The book was found

La Revolucion Diabetica Del Dr. Atkins: El Innovador Programa Para Prevenir Y Controlar La Diabetes (Spanish Edition)



Synopsis

Las estadísticas son asombrosas. Trece millones de americanos han sido diagnosticados con diabetes tipo 2, y otros 5.2 millones ni siquiera saben que la tienen. Durante los últimos treinta años, los casos de diabetes se han triplicado, y cada año, mueren aproximadamente 200,000 personas debido a complicaciones con la enfermedad. En el caso de los latinos, las estadísticas son aún más alarmantes. De los latinos que viven en Estados Unidos, se estima que hay un total de 2 millones que sufre de diabetes, y se calcula que entre hispanos, la incidencia de la diabetes tipo 2 es el dos veces más común que en los demás grupos étnicos. Pero la diabetes tipo 2 sí se puede prevenir. En La Revolución Diabética del Dr. Atkins, encontrará un programa completo que incluye numerosos menús, recetas y ejercicios especialmente diseñados para ayudarlo a llevar un estilo de vida sano y lleno de vitalidad. Este innovador libro le ayudará a:

- Identificar su riesgo de diabetes lo antes posible
- Descubrir si tiene el síndrome metabólico
- Cambiar su estilo de vida para evitar los desequilibrios metabólicos que llevan a la diabetes
- Reducir sus posibilidades de tener un ataque al corazón, un derrame y algunas formas de cáncer
- Reducir su riesgo de desarrollar una enfermedad del corazón, bajando su nivel de triglicéridos y aumentando su HDL o colesterol "bueno"

Book Information

Paperback: 608 pages

Publisher: HarperCollins Español (February 1, 2005)

Language: Spanish

ISBN-10: 0060733659

ISBN-13: 978-0060733650

Product Dimensions: 5.4 x 1.4 x 8 inches

Shipping Weight: 15.2 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.4 out of 5 stars See all reviews (8 customer reviews)

Best Sellers Rank: #696,537 in Books (See Top 100 in Books) #49 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Desórdenes y Enfermedades #106 in Books > Health, Fitness & Dieting > Diets & Weight Loss > Atkins Diet #158 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Nutrición

Customer Reviews

Es un libro muy bueno que nos habla de los procesos que suceden en nuestro cuerpo y como nuestra alimentación influye en las enfermedades más comunes de nuestra época como las

diabetes, hipertensi3n , etc

I have this book in English, and after trying to explain it to my sister-in-law, decided to get her the Spanish version. She now has her Diabetes under control without medication!

I wouldn't recommend this book. It needs to be updated and it's a boring read. Not very useful in understanding how to better your life.

Literatura muy clara y comprensible incluso para personas sin ninguna preparacion medica.Altamente recomendable para quienes buscan una vida mas sana.

[Download to continue reading...](#)

La Revolucion Diabetica del Dr. Atkins: El Innovador Programa para Prevenir y Controlar la Diabetes (Spanish Edition) Diabetes: Reverse Diabetes: How to reverse diabetes and manage type 2 diabetes, type 1 diabetes and gestational diabetes (Diabetes, Type 2 diabetes, Type ... sugar, diabetic recipes, what is diabetes) Diabetes Diet:: Lower Your Blood Sugar Naturally (Diabetes Diet, Diabetes for Dummies, Diabetes Cookbooks Free, Diabetes Type 2, Diabetes Destroyer, Diabetes Solution, Diabetes Cure) TYPE 2 DIABETES DESTROYER: The Secret to REVERSE Type 2 Diabetes, 3 Proven Steps to Reverse Type-2 Diabetes in 11 Days (Diabetes type 2, Diabetes, diabetes ... DIABETES,diabetic cookbook,type 2 diabetes) Diabetes Diet: The Ultimate Diabetic Diet Plan, How To Lose Weight, Prevent And Cure Type 2 Diabetes (Diabetes, Diabetes Diet, Diabetes Diet Plan,Diabetes ... Diabetes,Type 2 Diabetes Diet Book Book 1) Diabetes: How To Reverse Diabetes (Diabetes Diet, Diabetes Cure, Insulin, Type 1 Diabetes, Type 2 Diabetes, Diabetes free, Reversing Diabetes) El Nuevo Libro de Cocina Dietetica del Dr. Atkins (Dr. Atkins' Quick & Easy New: Complementario a La Nueva Revolucion Dietetica del Dr. Atkins ... New Diet Revolution) (Spanish Edition) Atkins Diet: Atkins Diet For Diabetes-Low Carb High Protein Diet To Lower Your Blood Sugar & Lose weight-14 Day meal plan-42 Recipes (Atkins Diet Quickstart ... Diet,diabetes,reverse type 2,atkins) Diabetes: Diabetes Diet: 3 Steps to Cure Diabetes The Ultimate Guide with the Top Foods to Restoring Blood Sugar (diabetes,type 2 diabetes,diabetes symptoms,type ... diet,glucose,type 2 diabetes symptoms) Diabetes Diet - Ultimate Step-by-Step Guide to Reversing Diabetes With Your Diet: Diabetes, Diabetes Diet, Diabetes Cure, Reverse Diabetes, Type 2 Diabetes, Vegan, Vegetarian Diabetes: Diabetes Black Book: Reverse Diabetes Forever With 25 Superfoods (Reverse Diabetes, Diabetes Diet, Diabetes Cure, Insulin, Diabetes recipes) The Type 2 Diabetes Cure - How to Reverse Diabetes Naturally and Enjoy Healthy Living

for Life (Reverse Diabetes, Diabetes, Type 2 Diabetes, Diabetes Diet, ... Solution, Type 2 Diabetes Cookbook, Book 1) Diabetes: The Most Effective Ways and Step by Step Guide to Reverse Diabetes: (Diabetes, Diabetes Diet, Lower Blood Sugar, Diabetes free, Diabetes Cure, Reversing Diabetes) ATKINS: Atkins Diet Disaster: Avoid The Most Common Mistakes - Includes Secrets for RAPID WEIGHT LOSS with the Low Carb Atkins Diet (Atkins diet, Atkins ... diet, Paleo diet, Anti inflammatory diet) Atkins Diet: Dr Atkins New Diet Revolution - 6 Week Low Carb Diet Plan for You (Atkins Diet Book, Low Carb Cookbook, Atkins Diet Cookbook, High Protein Cookbook, New Atkins Diet) Atkins Diet: 50 Low Carb Recipes for the Atkins Diet Weight Loss Plan (Atkins Diet Books, Atkins Diet Recipes, Weight Loss Cookbook, Weight Loss Diet, Diet Cookbooks, Atkins Diet Cookbook) Atkins diet for rapid weight loss - Lose 5 lbs in Just 1 Week: atkins diet cookbook, atkins diet for rapid weight loss, atkins diet for beginners, atkins vegetarian Atkins Diet for Beginners: The Atkins Diet Quickstart Guide to Rapid Weight Loss with 24 Quick and Easy Low Carb Atkins Recipes (Low Carb Diet, Atkins Diet for Beginners, Atkins Diet Cookbook) DIABETES - Plan de Alimentaci3n de 14 D3as: (Guia de diabetes espa3ol. Aprende a controlar la diabetes sin problemas) (Spanish Edition) Diabetes Diet Cookbook: Delicious Low Carb Recipes For Diabetics (Diabetes Miracle Cure, Lower Blood Sugar, Diabetes Desserts) (Diabetes Cookbook, Diabetes ... Type 2 Diabetes, Lower Blood Sugar)

[Dmca](#)